

## SENSIBILISATION

### LES GESTES QUI SAUVENT

saignement - inconscience - étouffement - arrêt cardiaque

**Jeudi 3 octobre**

9 h ou 10 h 30 ou 13 h 30 ou 15 h

**MAIRIE DE RANSPACH-LE-BAS**

1 rue de Sarbazan

Gratuit - Animée par la Croix Blanche

Ouvert à tous - Places limitées

Inscription au 03 67 93 00 22 ou

france-services-ranspachlebas@agglo-saint-louis.fr



Rentrée du  
numérique



### DANGERS SUR INTERNET ET ARNAQUES NUMÉRIQUES

**Jeudi 10 octobre**

14 h 30

**MÉDIATHÈQUE À SIERENTZ**

6 rue du moulin

Gratuit - Animée par la Gendarmerie Nationale

Ouvert à tous - Places limitées

Inscription au 03 89 28 54 28 ou pole-sierentz@agglo-saint-louis.fr

## CONFÉRENCE



Rentrée du  
numérique



## ATELIER SÉNIORS

### UTILISER UN ORDINATEUR

connexion WIFI, consultation des sites utiles, téléchargement d'applications, sécurisation des données, gestion des e-mails

**30/09 - 07/10 - 14/10 - 28/10 - 04/11**

Participation aux 5 sessions du cycle requise

**De 14 h 45 à 16 h 45**

**BÂTIMENT ALPHA À SAINT-LOUIS**

5 rue Concorde - 3<sup>e</sup> étage

Gratuit - En partenariat avec Atout Age Alsace

À partir de 55 ans - Places limitées

Inscription 03 89 20 79 43 ou sur [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr)



## ATELIER SÉNIORS

### BIENVENUE À LA RETRAITE

construire un projet de vie à la retraite en cohérence avec ses envies, capacités et besoins

**1<sup>er</sup> - 8 - 15 octobre**

Participation aux 3 sessions du cycle requise

**9 h - 12 h et 13 h 30 - 16 h 30**

**MÉDIATHÈQUE À SIERENTZ**

6 rue du moulin

Gratuit - En partenariat avec Atout Age Alsace et Brain Up

Pour les préretraités et les nouveaux retraités

Places limitées

Inscription 03 89 20 79 43 ou sur [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr)

