

SENSIBILISATION

LES GESTES QUI SAUVENT

saignement - inconscience - étouffement - arrêt cardiaque

Jeudi 3 octobre

9 h ou 10 h 30 ou 13 h 30 ou 15 h

MAIRIE DE RANSPACH-LE-BAS

1 rue de Sarbazan

Gratuit - Animée par la Croix Blanche

Ouvert à tous - Places limitées

Inscription au 03 67 93 00 22 ou

france-services-ranspachlebas@agglo-saint-louis.fr



Rentrée du
numérique



DANGERS SUR INTERNET ET ARNAQUES NUMÉRIQUES

Jeudi 10 octobre

14 h 30

MÉDIATHÈQUE À SIERENTZ

6 rue du moulin

Gratuit - Animée par la Gendarmerie Nationale

Ouvert à tous - Places limitées

Inscription au 03 89 28 54 28 ou pole-sierentz@agglo-saint-louis.fr

CONFÉRENCE



Rentrée du
numérique



ATELIER SÉNIORS

UTILISER UN ORDINATEUR

connexion WIFI, consultation des sites utiles, téléchargement d'applications, sécurisation des données, gestion des e-mails

30/09 - 07/10 - 14/10 - 28/10 - 04/11

Participation aux 5 sessions du cycle requise

De 14 h 45 à 16 h 45

BÂTIMENT ALPHA À SAINT-LOUIS

5 rue Concorde - 3^e étage

Gratuit - En partenariat avec Atout Age Alsace

À partir de 55 ans - Places limitées

Inscription 03 89 20 79 43 ou sur www.atoutagealsace.fr



ATELIER SÉNIORS

BIENVENUE À LA RETRAITE

construire un projet de vie à la retraite en cohérence avec ses envies, capacités et besoins

1^{er} - 8 - 15 octobre

Participation aux 3 sessions du cycle requise

9 h - 12 h et 13 h 30 - 16 h 30

MÉDIATHÈQUE À SIERENTZ

6 rue du moulin

Gratuit - En partenariat avec Atout Age Alsace et Brain Up

Pour les préretraités et les nouveaux retraités

Places limitées

Inscription 03 89 20 79 43 ou sur www.atoutagealsace.fr

